

HAZİRAN 2025 YEMEK MENÜSÜ

2 Haziran 2025 Pazartesi	Kcal	3 Haziran 2025 Salı	Kcal	4 Haziran 2025 Çarşamba	Kcal	5 Haziran 2025 Perşembe	Kcal	6 Haziran 2025 Cuma	Kcal
KAHVALTI									
Peynirli Su Böreği	300	Beyaz Peynir (15 gr)	40	Gözleme	265	Kaşar Peynirli (15 gr)	49		
Çeri Domates	6	Üçgen Peynir	27	Çeri Domates	6	Krem Peynir	28		
Salatalık	2,5	Reçel	56	Salatalık	2,5	Çikolata	80		
Siyah Zeytin	13	Çeri Domates	6	Yeşil Zeytin	17	Çeri Domates	6		
Çay		Salatalık	2,5	Çay		Salatalık	2,5		
Meyve Kompostosu	122	Çarliston Biber	3	Meyve Suyu (200 ml)	80	Çarliston Biber	3		
		Siyah Zeytin	13			Siyah Zeytin	13		
		Yeşil Zeytin	17			Yeşil Zeytin	17		
		Simit	68			Simit	68		
		Açma	78			Açma	78		
		Poğaç	45			Poğaç	45		
		Omlet	105			Menemen	108		
		Çay				Çay			
		Süt (200 ml)	106			Meyve Suyu (200 ml)	80		
Toplam	443,5	Toplam	566,5	Toplam	370,5	Toplam	577,5		
ÖĞLE									
Ezogelin Çorbası	91	Süzme Mercimek Çorbası	163,8	Tarhana Çorbası	108	Mahluta Çorbası	122		
Tavuk Sote	244,98	Etili Kuru Fasulye	206,46	Fırında Yaz Turlüsü	235,8	Sebzeli Köfte	289,8		
Garnitürlü Pirinç Pilavı	288	Tereyağlı Pirinç Pilavı	309,6	Soslu Makarna	255,6	Tereyağlı Pirinç Pilavı	309,6		
Bisküvili Pasta	329,94	Günün Salatası	50,4	Günün Meyvesi	60	Cupla Tiramisu	399,6		
Günün Salatası	50,4	Alman Cacığı	111,6	Günün Salatası	50,4	Günün Salatası	50,4		
Toplam	1004,32	Toplam	841,86	Toplam	709,8	Toplam	1171,4		
İKİNDİ									
Mini Sandviç	145	Dilim Kek	200	Kurabiye	150				
Ayran	58	Meyve Kompostosu	122	Süt (200 ml)	106				
Toplam	203	Toplam	322	Toplam	256	Toplam			
Genel Toplam	1650,82	Genel Toplam	1730,36	Genel Toplam	1336,3	Genel Toplam	1748,9		
9 Haziran 2025 Pazartesi	Kcal	10 Haziran 2025 Salı	Kcal	11 Haziran 2025 Çarşamba	Kcal	12 Haziran 2025 Perşembe	Kcal	13 Haziran 2025 Cuma	Kcal
KAHVALTI									
		Beyaz Peynir (15 gr)	40	Gözleme	265	Kaşar Peynirli (15 gr)	49	Kaşarlı Tost	280
		Üçgen Peynir	27	Çeri Domates	6	Krem Peynir	28	Çeri Domates	6
		Reçel	56	Salatalık	2,5	Çikolata	80	Salatalık	2,5
		Çeri Domates	6	Yeşil Zeytin	17	Çeri Domates	6	Siyah Zeytin	13
		Salatalık	2,5	Çay		Salatalık	2,5	Çay	
		Çarliston Biber	3	Meyve Suyu (200 ml)	80	Çarliston Biber	3	Meyveli Süt (180 ml)	114
		Siyah Zeytin	13			Siyah Zeytin	13		
		Yeşil Zeytin	17			Yeşil Zeytin	17		
		Simit	68			Simit	68		
		Açma	78			Açma	78		
		Poğaç	45			Poğaç	45		
		Omlet	105			Menemen	108		
		Çay				Çay			
		Süt (200 ml)	106			Meyve Suyu (200 ml)	80		
		Toplam	566,5	Toplam	370,5	Toplam	577,5	Toplam	415,5
ÖĞLE									
		Sebzeli Çorbası	124,2	Ezogelin Çorbası	91	Tel Şehriye Çorbası	163,8	Süzme Mercimek Çorbası	163,8
		Etili Barbunya	243	Çıtır Tavuk	405	Akcaabat Köfte	212,4	Etili Nohut	210
		Meyhane Pilavı	222,66	Soslu Spagetti	207	Tereyağlı Pirinç Pilavı	309,6	Bulgur Pilavı	250
		Cupla Profiterol	404,82	Günün Salatası	50,4	Kıbrıs Tatlısı	419,4	Günün Salatası	50,4
		Günün Salatası	50,4	Bardak Ayran	58	Günün Salatası	50,4	Bardak Yoğurt	61,5
		Toplam	1045,08	Toplam	811,4	Toplam	1155,6	Toplam	735,7
İKİNDİ									
		Dilim Kek	200	Kurabiye	150	Meyve Salatası	40	Mini Pizza	152
		Meyve Kompostosu	122	Süt (200 ml)	106			Meyve Suyu (200 ml)	80
		Toplam	322	Toplam	256	Toplam	40	Toplam	232
		Genel Toplam	1933,58	Genel Toplam	1437,9	Genel Toplam	1773,1	Genel Toplam	1383,2
16 Haziran 2025 Pazartesi	Kcal	17 Haziran 2025 Salı	Kcal	18 Haziran 2025 Çarşamba	Kcal	19 Haziran 2025 Perşembe	Kcal	20 Haziran 2025 Cuma	Kcal
KAHVALTI									
Peynirli Su Böreği	300	Çeçir Peynirli (15 gr)	50	Gözleme	265	Örgü Peynirli (15 gr)	42	Kansık Tost	330
Çeri Domates	6	Tereyağ	100	Çeri Domates	6	Üçgen Peynir	27	Çeri Domates	6
Salatalık	2,5	Bal	46	Salatalık	2,5	Tahin Pekmez	87	Salatalık	2,5
Siyah Zeytin	13	Çeri Domates	6	Yeşil Zeytin	17	Çeri Domates	6	Siyah Zeytin	13
Çay		Salatalık	2,5	Çay		Salatalık	2,5	Çay	
Meyve Kompostosu	122	Çarliston Biber	3	Meyveli Süt (180 ml)	114	Çarliston Biber	3	Meyve Kompostosu	122
		Siyah Zeytin	13			Siyah Zeytin	13		
		Yeşil Zeytin	17			Yeşil Zeytin	17		
		Simit	68			Simit	68		
		Açma	78			Açma	78		
		Poğaç	45			Poğaç	45		
		Haşlanmış Yumurta	65			Omlet	105		
		Çay				Çay			
		Meyve Suyu (200 ml)	80			Meyve Suyu (200 ml)	80		
Toplam	443,5	Toplam	573,5	Toplam	404,5	Toplam	573,5	Toplam	473,5
ÖĞLE									
Domates Çorbası	55,8	Süzme Mercimek Çorbası	163,8	Düğün Çorbası	140,4	Soğuk Ayran Aşı Çorbası	117	Tavuklu Şehriye Çorbası	160,2
Etili Patates Yahni	273,6	Gemicici Kuru Fasulye	159,66	Piliç Kavurma	220	Izmir Köfte	261,9	Et Döner	230
Soslu Makarna	255,6	Şehriyeli Pirinç Pilavı	305	Tereyağlı Pirinç Pilavı	309,6	Soslu Makarna	255,6	Bulgur Pilavı	250
Meyveli Puding	225	Günün Salatası	50,4	Günün Meyvesi	60	Fındıklı Keşkül	117,36	Günün Salatası	50,4
Günün Salatası	50,4	Türlü Turşu	63	Günün Salatası	50,4	Günün Salatası	50,4	Bardak Ayran	58
Toplam	860,4	Toplam	741,86	Toplam	780,4	Toplam	802,26	Toplam	748,6
İKİNDİ									
Mini Sandviç	145	Dilim Kek	200	Kurabiye	150	Meyve Salatası	40	Mini Pizza	152
Ayran	58	Meyve Kompostosu	122	Süt (200 ml)	106			Meyve Suyu (200 ml)	80
Toplam	203	Toplam	322	Toplam	256	Toplam	40	Toplam	232
Genel Toplam	1506,9	Genel Toplam	1637,36	Genel Toplam	1440,9	Genel Toplam	1415,76	Genel Toplam	1454,1